

โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามหาสารคาม เขต 1

โครงสร้างรายวิชา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ช่วงชั้นที่ 3 ชั้นปีที่ 1-3 (หลักสูตร ปีการศึกษา 2548 - 2550)

ประเภท	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	เวลา (ชั่วโมง/ปี)	หมายเหตุ
สาระพื้นฐาน	พ31101	พลศึกษา 7	40	
	พ31101 ส	สุขศึกษา 7	40	
	พ32101	พลศึกษา 8	40	
	พ32101 ส	สุขศึกษา 8	40	
	พ33101	พลศึกษา 9	40	
	พ33101 ส	สุขศึกษา 9	40	
สาระเพิ่มเติม	พ30201	วอลเลย์บอล 1	40	
	พ30202	เทนนิส	40	
	พ30203	กรีฑา 1	40	
	พ30204	กรีฑา 2	40	
	พ30205	เซปักตะกร้อ	40	
	พ30206	กายบริหารเพื่อสุขภาพ	40	
	พ30207	วอลเลย์บอลชายหาด 1	40	
	พ30208	วอลเลย์บอลชายหาด 2	40	
	พ30209	ฟุตซอล	40	
	พ30210	ฟุตบอล	40	
	พ30211	วอลเลย์บอล 2	40	
	พ30212	แฮ มินตัน	40	
	พ30213	ซอฟท์บอล	40	

โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามหาสารคาม เขต 1

โครงสร้างรายวิชา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา และพลศึกษา

ช่วงชั้นที่ 4 ชั้นปีที่ 1 – 3 (หลักสูตร ปีการศึกษา 2548 – 2550)

ประเภท	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วย กิต	เวลา (ชั่วโมง/ภาค)	หมายเหตุ	
สาระพื้นฐาน	พ41101	พลศึกษา 10	0.5	20		
	พ41101 ส	สุขศึกษา 10	0.5	20		
	พ41102	พลศึกษา 11	0.5	20		
	พ41102 ส	สุขศึกษา 11	0.5	20		
	พ42101	สุขศึกษา 12	0.5	20		
	พ42102	สุขศึกษา 13	0.5	20		
	พ43101	สุขศึกษา 14	0.5	20		
	พ43102	สุขศึกษา 15	0.5	20		
สาระเพิ่มเติม	พ40201	กิจกรรมเข้าจังหวะ	0.5	20		
	พ40202	ลีลาศ	0.5	20		
	พ40203	ศิลปะการป้องกันตัว	0.5	20		
	พ40204	ซอฟท์บอล	0.5	20		